











15

## Il Sentiero degli Ulivi

5 tappe:  
Spoleto-Poreta,  
Poreta-Trevi,  
Trevi-Abbazia di  
Sassovivo,  
Abbazia di  
Sassovivo-Spello,  
Spello-Assisi

**DISTANZA** 70 km ca.

Collega Spoleto ad Assisi, attraversando il territorio collinare che delimita a oriente la Valle Umbra meridionale.

È stato ideato da alcuni soci della sezione di Spoleto del CAI ed è stato realizzato con il contributo di quella di Foligno: queste due sezioni del Club Alpino Italiano collaborano anche all'importante e impegnativa opera di manutenzione. Il sentiero nasce con l'intento di far conoscere e valorizzare la fascia collinare olivata, che caratterizza il paesaggio della Valle Umbra. Il percorso si snoda per la maggior parte intorno a quote che variano tra i 500 e i 600 m di altitudine, superando dislivelli che lo rendono ben fruibile a escursionisti che abbiano una buona preparazione di base. Offre splendidi scorci panoramici e la possibilità di godere di emergenze vegetazionali, geologiche e culturali di grande valore.

Percorribile tutto l'anno, il Sentiero degli Ulivi si giova della vicinanza della viabilità principale e di discreti collegamenti ferroviari. Tutto questo aiuta a frazionare il percorso, che può quindi essere personalizzato in base alle proprie necessità organizzative e logistiche e, quindi, in definitiva, ai propri desideri.

Nell'immagine cartografica relativa a questo percorso è riportato il tratto compreso tra San Giovanni Profiamma (comune di Foligno) e l'eremo francescano di Sant'Antonio abate: comprende parte della seconda tappa, l'intera terza tappa e il primo tratto della quarta. La numerazione delle tappe qui indicata si intende da Spoleto ad Assisi.